BMW Motorrad FederClub
Italia

LINEE GUIDA ANTICOVID-19

MOTOTURISMO BMWMCLOCALI

In coordinamento con

moto club 1984 POLIZIA DI STATO club ufficiale

Motoclub CCMotorday

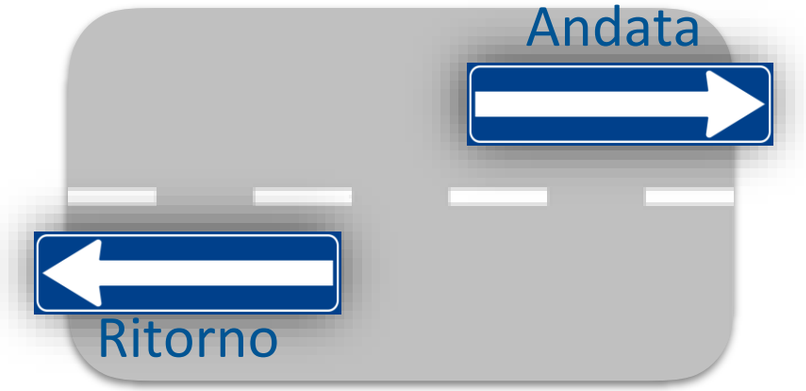
Queste linee guida vogliono essere di supporto allo svolgimento delle attività dei singoli BMW Motorrad Club Locali, suggerendo le procedure più idonee da seguire (dettate anche dal “buon senso”) per contrastare la diffusione del COVID-19.

Il presente documento è stato predisposto in ottemperanza con quanto stabilito dal DL n.33 del 16 maggio e dal DPCM del 17 maggio 2020.

Il contenuto dello stesso **non è sostitutivo dei decreti e delle ordinanze governative nazionali e/o territoriali.**

In modo particolare, con queste linee guida, si vogliono regolamentare le fasi di uscita giornaliera in gruppo di motociclisti, conformemente a tutte le normative emanate in materia di contrasto alla diffusione del COVID-19 relative ai seguenti momenti:

1. **RITROVO PER PARTENZA**
2. **TRAGITTO**
3. **SOSTE RIFORNIMENTO O EMERGENZA**
4. **RITROVO A DESTINAZIONE**



Distanziamento sociale, uso delle **mascherine** e particolare attenzione alle **norme igienico sanitarie** saranno gli elementi che ciascun Socio dovrà perseguire **per la salvaguardia** propria e di tutti i partecipanti.

IL RITROVO E LA PARTENZA

- Scegliere piazzali sufficientemente ampi per accogliere in sicurezza tutti gli equipaggi partecipanti all'uscita in programma, al fine di garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

- Sarà cura del Tour Leader raccogliere i nominativi dei partecipanti con le relative firme, in una apposita lista che andrà conservata per i 14 giorni successivi.

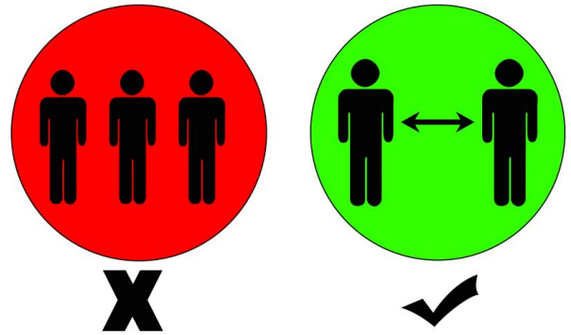
- Il Conducente può condividere la sella con un Passeggero purché appartenga allo stesso nucleo familiare.

- Disporre le moto in maniera che possa essere rispettata la distanza di 2 metri tra una moto e l'altra.

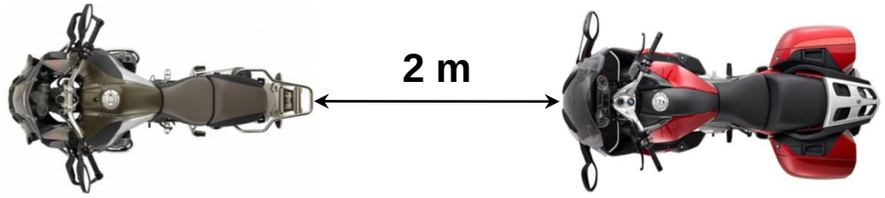
- Tutti gli equipaggi (Conducenti e/o Passeggeri) devono scendere e/o salire sempre dallo stesso lato per garantire il rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro.

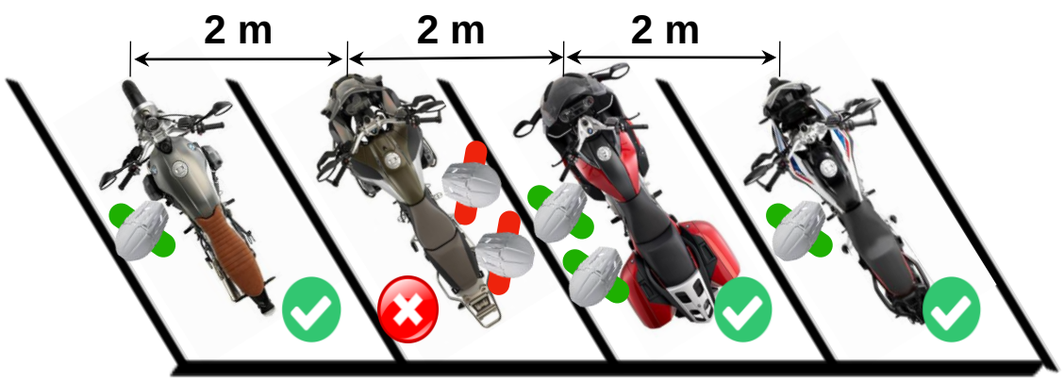
- Tolti i caschi, è necessario indossare i dispositivi di protezione individuale (mascherine, foulard, tubolari scaldacollo, bandane) facendo attenzione che coprano oltre alla bocca anche il naso.

- Igienizzarsi con frequenza le mani con gel a base alcolica



almeno 1 m





BMW Motorrad FederClub
Italia

IL TRAGITTO

Durante i trasferimenti è opportuno procedere con la dovuta cautela, prestando particolare attenzione alla distanza di sicurezza.
La legge in merito è chiara: bisogna mantenere una distanza tale da garantire il corretto e tempestivo arresto per evitare la collisione con il veicolo che ci precede. Ebbene, escludendo le variabili di condizioni meteo, tipo di asfalto e usura pneumatici, la regola è la seguente:

Velocità	Distanza sicurezza
50 Km/h	25 metri
90 Km/h	60 metri
130 Km/h	110 metri

L'osservanza di questa regola, contribuisce a perseguire il distanziamento sociale tra gli equipaggi partecipanti all'uscita di gruppo.

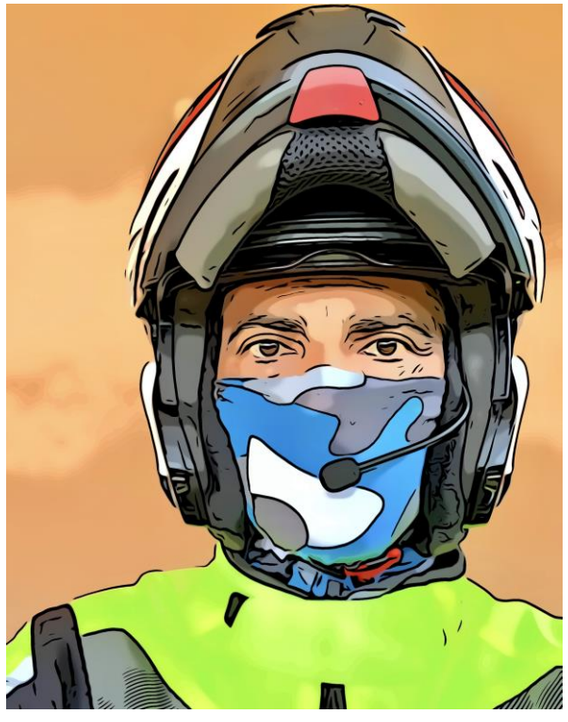
IL TRAGITTO

L'utilizzo della mascherina in moto è obbligatorio in funzione della tipologia di casco utilizzato.

Il casco integrale o modulare con mentoniera e visiera chiusa non prevede l'utilizzo della mascherina.

CASCO INTEGRALE o MODULARE CHIUSO

CASCO JET o MODULARE APERTO



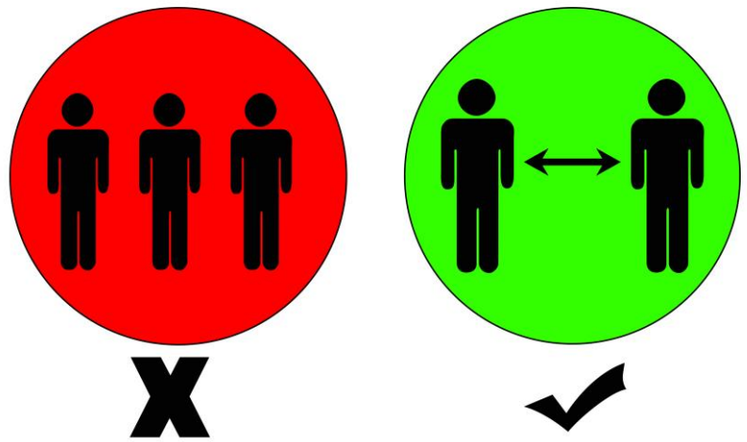
Per il casco jet o modulare con mentoniera aperta, la mascherina è necessaria.

In alternativa a questa, l'obbligo è assolvibile anche attraverso l'utilizzo di foulard, bandane, protezioni per il collo tirati fino al naso, o qualsiasi altro dispositivo in grado di coprire naso e bocca.

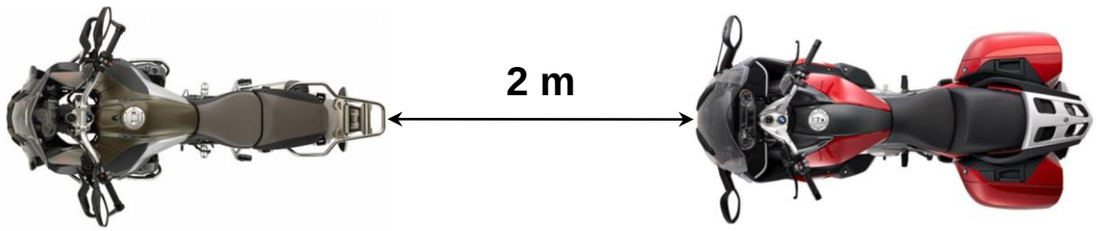
SOSTE RIFORNIMENTO O EMERGENZA

- Distanziare le moto in attesa per effettuare il rifornimento

- Rispettare la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra i componenti degli equipaggi evitando gli assembramenti



- Togliendo i caschi, vale l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione individuale (mascherine, foulard, tubolari scaldacollo, bandane)



- Regolare l'afflusso nei punti ristoro per turni al fine di evitare il formarsi di assembramenti

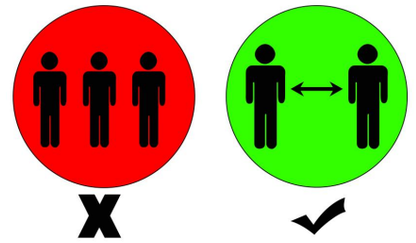
BMW Motorrad FederClub
Italia

SOSTE RIFORNIMENTO

Privilegiare il pagamento con strumenti elettronici (carta di credito, pagobancomat, Apple Pay e altro) evitando o limitando l'utilizzo di contanti.

RITROVO A DESTINAZIONE

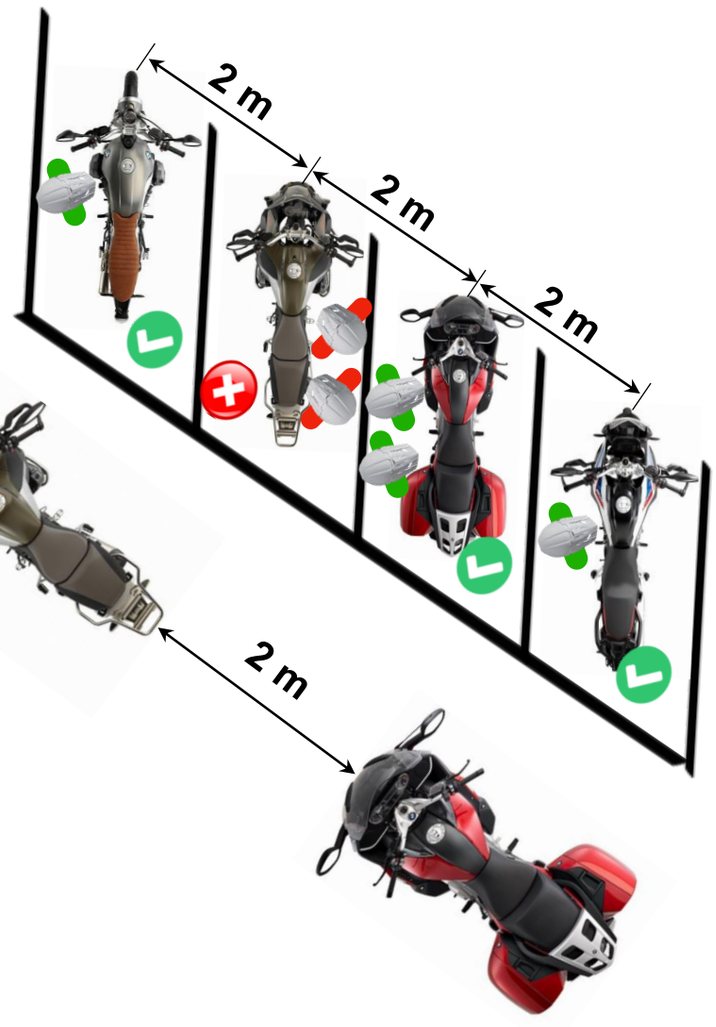
- Scegliere luoghi sufficientemente ampi per accogliere in sicurezza tutti gli equipaggi partecipanti all'uscita in programma, al fine di garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro



ALMENO 1 METRO

- Disporre le moto in maniera che possa essere rispettata la distanza di 2 metri tra una moto e l'altra

- Tutti gli equipaggi (Conducenti e/o Passeggeri) devono scendere e/o sempre dallo stesso lato per garantire il rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro



- Tolti i caschi, è necessario indossare i dispositivi di protezione individuale (mascherine, foulard, tubolari scaldacollo, bandane) facendo attenzione che coprano oltre alla bocca anche il naso

- Igienizzarsi con frequenza le mani con gel a base alcolica

- Per il pranzo sono da preferirsi posti all'aperto, meglio tipologie tipo "pic-nic", che consentano il rispetto della regola del distanziamento sociale

- Evitare lo scambio di cibi e bevande.

- Evitare lo scambio di dispositivi elettronici (smartphone, tablet, navigatori)

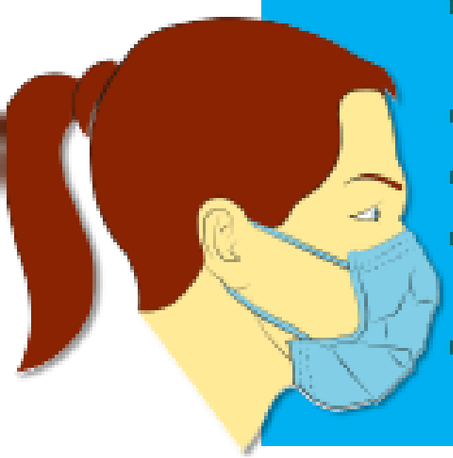
BMW Motorrad FederClub
Italia

nuovo coronavirus

MASCHERINE DI COMUNITÀ AUTOPRODOTTE

per contrastare la diffusione del virus

Uso delle mascherine di comunità autoprodotte



- Come le altre mascherine, vanno indossate nei luoghi chiusi e in tutti gli altri contesti, anche all'aperto, **in cui è difficile mantenere il distanziamento sociale**.
- Anche l'uso di mascherine di comunità autoprodotte aiuta a contrastare la diffusione del virus se usate bene e costantemente.
- Le mascherine di comunità possono essere realizzate a casa con materiali comuni a basso costo.
- Le mascherine di comunità in stoffa non devono essere utilizzate da chi ha difficoltà a respirare, o è incapace di rimuoverle da solo; in Italia comunque non c'è l'obbligo di far indossare mascherine ai bambini con meno di sei anni.
- È bene precisare che le mascherine di comunità, sia autoprodotte, che commerciali, non sono dispositivi medici (come le mascherine chirurgiche) né dispositivi di protezione individuale.

Come indossare le mascherine autoprodotte

Le **mascherine autoprodotte** devono:

- adattarsi perfettamente e in maniera confortevole al viso;
- essere fissate alle orecchie con lacci o elastici;
- includere più strati di tessuto;
- consentire la respirazione senza restrizioni;
- essere lavabili in lavatrice senza essere danneggiate o deformate.

Dubbi?

Le mascherine autoprodotte devono essere lavate?
Sì, devono essere lavate ogni volta che sono state usate e possono essersi contaminate.

Come si possono pulire in modo sicuro?
È sufficiente un lavaggio in lavatrice a 60°C.

Come si tolgono correttamente dal viso?
Bisogna fare attenzione a non toccarsi gli occhi, il naso, la bocca quando si rimuovono. È necessario lavarsi le mani immediatamente dopo la rimozione.

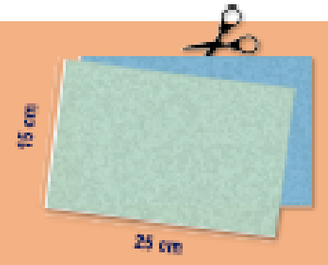
Consigli per realizzare mascherine auto-prodotte

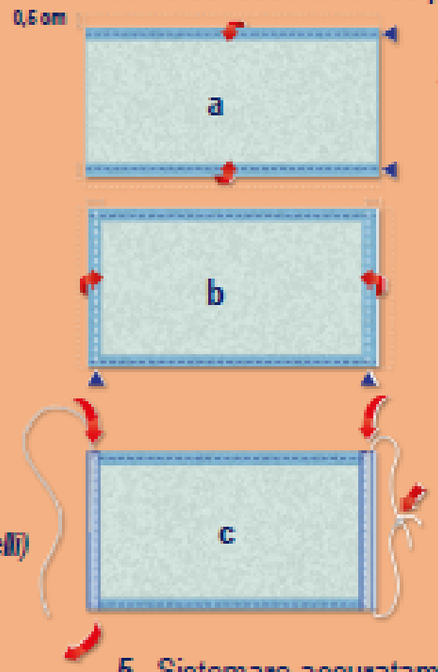
Materiali

- ✓ 2 rettangoli di tessuto da 25 x 15 cm
- ✓ 2 pezzi di elastico da 15 cm *(o spago, strisce di tessuto, elastici per capelli)*
- ✓ ago e filo *(o forcina)*
- ✓ forbici
- ✓ macchina da cucire

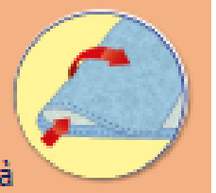
Procedimento

1. Ritagliare due rettangoli di tessuto da 25 x 15 cm. Utilizzare cotone o altro tessuto non allergizzante, a trama fitta. Sovrapporre i due rettangoli e cucirli come se fosse un unico pezzo di stoffa.





2. Ripiegare la stoffa sui lati lunghi e fare un orlo di circa mezzo centimetro (a). Quindi piegare la stoffa su entrambi i lati corti e cucirli lasciando uno spazio di un centimetro per far passare l'elastico (**b**).



3. Passare l'elastico attraverso l'orlo laterale su ambedue i lati corti della mascherina (**c**). Usare un ago grande o una forcina per infilare l'elastico nell'orlo. Legare bene le estremità dell'elastico. Se non si ha a disposizione un elastico, si possono usare lacci o elastici per capelli.

4. Tirare delicatamente l'elastico in modo che i nodi siano nascosti all'interno dell'orlo.

5. Sistemare accuratamente la stoffa intorno all'"elastico e raggrupparla in modo che la mascherina si possa ben adattare al viso. Quindi cucire bene l'elastico per evitare che si muova.

COME INDOSSARE, UTILIZZARE, TOGLIERE E SMALTIRE LE MASCHERINE NELL'USO QUOTIDIANO

1

Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone

2

Copri bocca e naso con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso

3

Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando.
Se la tocchi, lava subito le mani

4

Cambia la mascherina non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

5

Per togliere la mascherina:
- toglila da dietro (*non toccare la parte davanti della maschera*)
- scartala immediatamente in un recipiente chiuso
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

6

Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazione del produttore, se disponibili

INSIEME per ripartire.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

BMW Motorrad FederClub Italia

In coordinamento con

moto club 1984 POLIZIA DI STATO club ufficiale

Motoclub CCMotorday